



**Con  
Tacto**

ESPEJITO...  
ESPEJITO...

- ¿Soy lo que los demás ven?
- Belleza verdadera
- Radiografía del corazón

Año 4, N° 18



Una Publicación de  
Mensaje de Paz

# ¡HOLA JOVEN!

No hay palabras que describan adecuadamente cómo Lizzie se sintió en aquel momento. 😞 Encontró un video 🧑 en YouTube titulado “La mujer más fea del mundo” —y ese video era sobre ella misma y tenía ya más de 4 millones de vistas!— 😞 En pocos segundos, la autoestima, que Lizzie había conseguido con mucho esfuerzo, se hizo trizas. ❤️ Se sintió confundida, destrozada y alterada. 😞😞 Pero en el fondo sabía que no iba a dejar que ese video y esas personas fueran los que definieran lo que ella era.

Lizzie Velásquez nació con una enfermedad genética muy rara 🧬, que imposibilita a una persona subir de peso. Lizzie nunca ha pesado más de treinta kilos. 😞 Además, nació ciega 👁 de su ojo derecho. Sin embargo, eso no impidió que ella encontrara su propósito 🎯: compartir su historia y animar a las personas, anunciando que con Dios se puede superar cualquier obstáculo. 🙌

Lo primero que vemos de una persona es su apariencia. 👗😞👁 En base a ella catalogamos a las personas como guapas, atractivas, aburridas e incluso feas. 🧑 Mucha gente invierte mucho tiempo ⌚, dinero 💰 y esfuerzo 💪 para lucir bien, con el fin de ganarse la aceptación y aprobación de los demás. 🙌 ¡La belleza se ha convertido en un ídolo moderno! 📺⚠

¿Cuánta importancia le damos a nuestra apariencia? 😞 ¿Cómo lidiamos siendo jóvenes con la presión de nuestro entorno? 😞 ¿Existe una belleza más allá de la física? 😞 ¡Te invito a descubrirlo conmigo en esta edición de «ConTacto»!

Susi



¡Conoce  
la historia  
de Lizzie!



TU REVISTA PARA ENTRAR EN CONTACTO CON DIOS Y LOS DEMÁS



**Mensaje de Paz**, Av. Diego de Portugal #1192, Ciudad Satélite, El Alto Casilla 139, La Paz – Bolivia



[www.mensajedepaz.org](http://www.mensajedepaz.org)



RevistaJuvenilConTacto



[contacto@mensajedepaz.org](mailto:contacto@mensajedepaz.org)



revistajuvenilcontacto2



+591 777 05 273



Revista ConTacto



Impreso en Bolivia



revistajuvenilcontacto

# ¿SOY LO QUE LOS DEMÁS VEN?

*“Los kilos de maquillaje que me ponía antes eran un reflejo de las inseguridades”, confesó Shakira, la cantante colombiana que es una de las artistas más galardonadas de todos los tiempos. Claudia, una adolescente de 17 años, dijo después de que la mascarilla dejó de ser obligatoria: “Quitarme la mascarilla en público me da mucha vergüenza. Que se te queden mirando me agobia mucho. Piensas que te van a juzgar más al ver tu aspecto”. ¿Te puedes identificar?*

## **Buscando aceptación** 🤔👉

Cada ser humano lleva en sí el anhelo de ser aceptado. Una de las maneras para ganar esa aceptación —o para perderla— es cómo lucimos. Sabemos muy bien, cuánta importancia tiene nuestra apariencia en la sociedad en la que vivimos: nuestra figura, el color de la piel, la ropa que usamos, los accesorios que llevamos, la manera cómo nos arreglamos, etc. Una simple mirada de los demás es suficiente para saber si nos aceptan o no.

En busca de esa aceptación, tenemos la tendencia de aparentar algo, que en realidad no somos. En las redes sociales solemos presentar a la persona que anhelamos ser (¡con FaceApp y otras aplicaciones todo es posible!), cazando likes, corazones y seguidores. Y en la vida real, tratamos de tapar nuestras imperfecciones e inseguridades. La mascarilla, por ejemplo, se ha vuelto un escudo de protección para que nadie vea los granos, los brackets o los salientes bigotes. La vergüenza y el miedo de mostrar la cara se han apoderado de muchos jóvenes.

## **Buscando identidad** 🧑🏻📄

¿Quién tiene el derecho de establecer lo que se considera bello o feo? ¿Quién define nuestra identidad? ¿Permitimos a los demás definir nuestro valor, en base a lo que ven? ¿Nos sometemos a las exigencias de la sociedad, para que nos acepten?

No digo que deberíamos descuidar nuestra apariencia y caminar por la calle como mamarrachos. Lo que digo es que nuestra apariencia no define nuestra identidad y nuestro valor como seres humanos. ¡Somos mucho más de lo que la gente ve!

## **¡Atrévete!** 😊🔥

¡Tú eres único(a) y no es casualidad cómo te ves! ¡Tú eres una maravillosa obra de arte, hecho por Dios mismo! Él te creó con mucho amor, pensando en cada detalle de tu cuerpo. No tienes que ser “perfecto”, no tienes que tener la figura de un modelo. ¡Tal como eres, reflejas la creatividad y el poder de Dios! ¡Así que, atrévete a ser tú mismo y regala al mundo tu sonrisa!

Susi Schlumpf





# BELLEZA VERDADERA

## ¿En qué se fija Dios? 🤔❤️

Parecía el concurso de belleza "Mister Israel". Los siete hijos de Isaí se presentaron delante del profeta Samuel, luciendo su estatura, sus músculos y su fuerza. Dios había asignado a Samuel la tarea de ungir al nuevo rey de Israel, indicando que sería uno de los hijos de Isaí. Cuando Samuel se fijó en Eliab, el mayor, pensó: *"¡Sin duda que este es el ungido del Señor! Pero el Señor le dijo: No te dejes impresionar por su apariencia ni por su estatura, pues yo lo he rechazado. La gente se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón"* (1 Samuel 16:6-7).

Samuel examinó a los otros hermanos, pero Dios no había escogido a ninguno de ellos. *"¿Son estos todos tus hijos?"*—preguntó el profeta a Isaí—. *"Queda el más pequeño, pero está cuidando el rebaño"*. Isaí lo mandó a buscar y cuando Samuel lo vio, escuchó la voz del Señor: *"¡Este es; levántate y úngelo!"* ¡Imagínate! Dios había escogido a un joven pastor de ovejas, al menor de la familia, al más insignificante, para que sea rey. ¿Por qué? Dios vio más allá de la apariencia. Vio el corazón de David y sabía que él le amaba y honraba (1 Samuel 13:14).

## El corazón no se puede maquillar 💖💄

Las personas ven nuestra apariencia, pero Dios ve más profundo: ¡Él ve nuestro corazón, es decir nuestros sentimientos, deseos, intenciones, pensamientos y nuestra voluntad! El maquillaje puede tapar las impurezas de nuestra piel, pero ¡para el corazón no existe maquillaje! No podemos tapar las impurezas en nuestro interior frente a los ojos de Dios. Él nos conoce en lo más íntimo: nuestros pecados, nuestras inseguridades, nuestras heridas, nuestros sueños... ¡todo lo ve!

## Belleza pasajera vs. belleza duradera 🌸🌹

Con el pasar de los años, la belleza física desaparece. El profeta Isaías exclamó: *"Los seres humanos son como la hierba. Su belleza se desvanece tan rápido como las flores en un campo"* (Isaías 40:6, NTV). Por esta razón, es un tremendo error anclar nuestra identidad en la apariencia externa, porque tarde o temprano se desmoronará. Es por eso que Pedro escribió: *"No se interesen tanto por la belleza externa: los peinados extravagantes, las joyas costosas o la ropa elegante. En cambio, vístanse con la belleza interior, la que no se desvanece, la belleza de un espíritu tierno y sereno, que es tan precioso a los ojos de Dios"* (1 Pedro 3:3-4, NTV).



## Un corazón bello 🍌💖

¡La belleza que realmente cuenta está en el corazón! Y para tener un corazón bello, necesitamos que Dios nos limpie de todas las impurezas que se han acumulado a lo largo del tiempo y que nos separan de Dios, nuestro Creador: orgullo, egoísmo, mentiras, celos, adicciones, etc. ¿Cómo? *“Si confesamos nuestros pecados a Dios, Él es fiel y justo para perdonarnos nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad”* (1 Juan 1:9, NTV). Gracias al sacrificio de Jesús —el inocente Hijo de Dios que murió en nuestro lugar— ¡Dios perdona a todos los que creen en Él, nos da un corazón nuevo (Ezequiel 36:26) y nos acepta como sus hijos! (Juan 1:12). ¡Esa sí es un ancla segura para nuestra identidad!

## Desde adentro hacia afuera 🧘🥰

¡La belleza interior necesita ser cultivada! No es suficiente confesar nuestros pecados una vez y entregar nuestra vida a Jesús. Nuestro corazón necesita constantemente ser cuidado, como un jardín, para que no crezcan malas hierbas. Pasa tiempo con Jesús —hablando con Él, leyendo la Biblia y adorándole— y permite que Dios moldee tu carácter, transforme tus actitudes y cambie tu manera de pensar. Así serás cada vez más parecido a Jesús y su gloria se reflejará cada vez más en ti.

Esa belleza no pasa desapercibida, porque ¡la belleza interior se refleja en el exterior! *“El corazón alegre hermosea el rostro”* dice Proverbios 15:13 (RVR60). Por lo tanto, cultiva tu belleza interior, buscando a Dios y someténdote a su Palabra, y entonces ¡la verdadera belleza será tuya!

Susi

# RADIOGRAFÍA DEL CORAZÓN

¿Sabías que tu ropa comunica un mensaje? Nuestra vestimenta, nuestro peinado, nuestra apariencia en general son mensajes que lanzamos. Un escote atrevido y unos leggins súper apretados, por ejemplo, gritan: “¡Mírame! ¡Deséame!” Los tenis de marca, las gafas de sol y el peinado alocado comunican: “¡Soy cool!”.

Cuidar nuestra apariencia es bueno y por medio de nuestra vestimenta podemos expresar que somos únicos. Pero todo eso no debería quitarnos demasiado tiempo y dinero y ¡por sobre todo no debería afectar nuestra belleza interior! Como todo lo demás en nuestra vida, nuestra apariencia debe honrar a Dios (1 Corintios 10:31). Te invito a examinar tu corazón, contestando estas preguntas con toda sinceridad:

### 1) ¿Estás contento con tu apariencia?

■ Sí ■ Bastante ■ Más o menos ■ Para nada

### 2) ¿A quién quieres agradar en primer lugar?

■ A mí ■ Amigos ■ Familia ■ Sociedad  
■ Pastor ■ Dios

### 3) ¿A qué dedicas más tiempo diariamente?

■ A cuidar mi apariencia ■ A cuidar mi corazón

### 4) ¿Honra tu apariencia a Dios?

■ Sí ■ A veces ■ No

### 5) ¿Qué quieres comunicar con tu apariencia?

\_\_\_\_\_

### 6) ¿Qué provoca o genera tu apariencia en los demás?

\_\_\_\_\_

### 7) ¿Qué te motiva e impulsa en la elección de tu ropa?

\_\_\_\_\_

### 8) ¿Quieres atraer la atención sobre ti o sobre Jesús?

\_\_\_\_\_

### 9) ¿Qué tipo de persona interior cultivas?

\_\_\_\_\_

### 10) ¿Tienes que hacer algún ajuste? ¿Qué harás?

\_\_\_\_\_

¡Escribenos y comparte con nosotros tus pensamientos!

Y así, al despuntar el alba,  
después de una oración en familia



...y mucho café



...el viaje rumbo  
a casa del  
abuelo está  
literalmente  
marchando  
sobre ruedas.

Y tras una breve  
parada en la casa  
de Rudy, el grupo  
está completo.



¡Qué feliz  
soy!



Oh gran YO SOY...  
...Dios poderoso

...¡y mira lo  
lindo que canta!

¡¡WOHAAA!!

¡Rompemueles!

¡Ahhhhhhh!



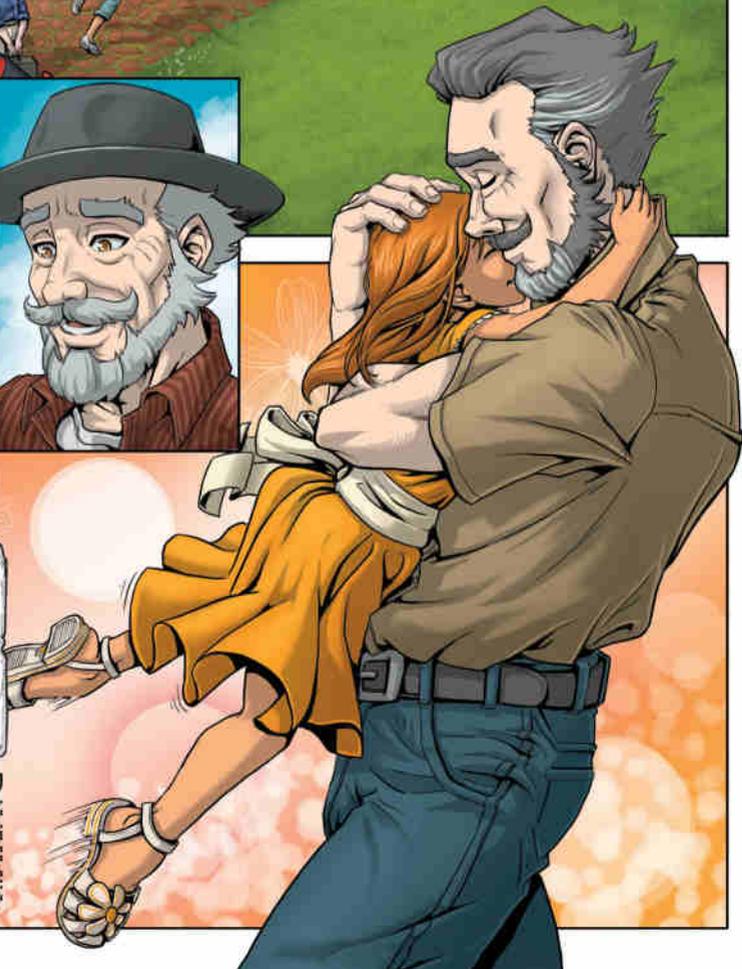
Madi olvida que el sonido no se puede mirar.

Y poco a poco, la brisa se torna más cálida y húmeda, cada vez más perfumada con la fragancia de los fresnos y naranjos que indican que han llegado al fin a su destino.

¡¡Abu!!

¡Hijos míos!

¡¡Madi!!



**DOBLE  
FILO**

Oswaldo Grindy



Lee  
el cómic  
completo





¡Memoriza un versículo bíblico con este Sudoku! El versículo debe estar completo en cada fila horizontal y vertical.

“Dios no juzga por las apariencias” (Gálatas 2:6).

		♥		juzga		
♥		apa rien cias		las	Dios	
Dios			por	♥		no
por	♥		las			apa rien cias
	no	juzga		por	♥	
apa rien cias					no	♥
	Dios		♥			las



*¡Hablemos de apariencias!*



¿Quieres conocer “El secreto de la belleza”?  
¡Escucha la canción de Santiago Benavides!



**Solución del acertijo del N° 17**

1F, 2V, 3F, 4V, 5V, 6F

